

Dessine-moi un échange

SANTÉ MENTALE ► Les organisations romandes d'aide et d'entraide psychiatrique vont inviter le public à partager leur fête à Martigny le 10 octobre prochain. Soit le dernier jour de la Foire du Valais...



Les responsables d'associations entourent les deux artistes animateurs de la journée du 10 octobre: la plasticienne et vidéaste Sabine Zaalene, créatrice de l'animation collective «Cartes-lunes» ainsi que le compositeur et musicien Stéphane Pellaud. LE NOUVELLISTE

PASCAL GUEX

Après Neuchâtel, Fribourg, Yverdon, La Tour et Genève, Martigny! La Coordination romande des associations d'action en santé psychique (CORAAPS) a donc choisi la Cité du coude du Rhône pour organiser sa 6e journée d'action. Un rendez-vous annuel traditionnellement programmé le 10 octobre, journée mondiale de la santé mentale. Date qui coïncide cette année avec le... dernier jour de la Foire du Valais. «On n'avait pas franchement pensé à ce chevauchement de dates.»

Un atout

Responsable de la coordination au sein de la CORAAPS, Barbara Zbinden et ses amis ont au contraire fait de cette apparente concurrence un atout. «Nous avions prévu de rencontrer le

grand public sur le parvis de l'église paroissiale. Là, nous allons tenir un stand supplémentaire dans le prolongement de Notre-Dame des champs, sur la route empruntée par des milliers de visiteurs de la Foire du Valais.»

Des cartes-lune à créer et envoyer

Les associations espèrent ainsi toucher un public plus large encore. Notamment au travers d'une animation originale imaginée par la plasticienne et vidéaste Sabine Zaalene. «Nous allons inviter un maximum de personnes à créer et envoyer des cartes-lune, qui pourraient être autant de partages à travers des images et des messages inspirés par la lune, l'exclusion, l'inclusion.»

Ce concept inédit ne sera qu'une partie de la journée de fête

du 10 octobre prochain que la CORAAPS a voulu placer sous le double signe «de la créativité et du dialogue».

Dans le cadre de l'exposition «Lune et Saturne» présentée par Le Manoir de Martigny, cette action proposera aussi des mises en scène visuelles, sonores et théâtrales conçues par des artistes et des membres de diverses organisations romandes d'aide et d'entraide psychiatrique.

«Largement méconnus du public et empreints de tabous, les troubles et les maladies psychiques isolent trop souvent les personnes concernées. Mais l'acte créatif peut devenir un moyen puissant de relier un vécu émotionnel difficile et des archétypes universels.» Les animations proposées à Martigny le 10 octobre doivent servir à conduire le grand public à un partage

sur la thématique de l'inclusion et de l'exclusion.

Cherchez le psy

Le menu de fête prévoit ainsi un diaporama qui vous invite à chercher le psy parmi les dizaines d'autopourtraits réalisés par des patients psychiatriques, des proches, des travailleurs sociaux. Le tout dans un environnement sonore original, un fond musical composé par Stéphane Pellaud. Suivront une lecture publique (au Manoir dès 10 h 30), une messe (en ville dès 11 heures), les créations et envois des fameuses cartes-lune, la visite de stands d'information, la cérémonie officielle de la journée (dès 15 heures dans la salle de Notre-Dame des champs) mais aussi un théâtre interactif au titre évocateur «Feuille, caillou, schizo».