

MONTHEY La fondation Emera a inauguré un nouvel atelier d'ergothérapie Vers plus d'autonomie et une meilleure intégration

Emera a inauguré mercredi à Monthey un atelier d'ergothérapie destiné à des adultes en situation de handicap suite à des troubles psychiques. Installé à la rue du Château-Vieux, il a ouvert ses portes en mai et accueille une quinzaine de participants. D'ici au printemps, ce nombre devrait passer à environ 25. La plupart vivent à domicile, d'autres au Foyer Haut-Lac que l'institution gère sur les bords de la Vièze.

«Ce centre de jour, où ils se rendent au minimum trois demi-journées par semaine, leur offre un lieu où ils peuvent s'adonner à des activités qui rythment leur journée et font office d'éléments stabilisateurs. Il leur procure des moments de plaisir, de socialisation et des contacts, y compris avec des professionnels», explique Martial Gétaz, responsable du Service socio-professionnel (SSP) de la fondation pour le Valais romand.



Ergothérapeute, Sarah Huber travaille avec une quinzaine de personnes dans l'atelier montheysan. Un chiffre qui passera à 25 au printemps prochain. BITTEL

Des objectifs spécifiques sont définis pour chacun, en concertation avec les deux ergothérapeutes. «Ce partenariat est très important car les activités créatrices doivent avoir du sens pour la personne», souligne Sarah Hu-

ber, en charge de l'antenne montheysanne. «Elles doivent lui permettre de maintenir ou de gagner des capacités, par exemple au niveau cognitif ou manuel, de travailler la concentration et la motricité fine et d'améliorer le bien-être

ACTIVE DANS TOUT LE CANTON

Active dans les trois régions du canton (Haut, Centre, Bas), la fondation Emera a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap suite à une atteinte à leur santé ou à leur intégrité, au plan physique, intellectuel et/ou psychique et de favoriser leur autonomie et leur participation à la vie sociale. Elle contribue à la préservation de leurs intérêts et de ceux de leurs familles. En plus des ateliers socio-professionnels, elle gère des structures d'hébergement pour les personnes souffrant de troubles psychiques et offre des prestations d'aide et de conseil via le Service Social Handicap. **◉ LMT**

général. C'est un cheminement à long terme, qui l'amène à découvrir ses talents et ses ressources.»

Cet atelier s'ajoute à ceux que le SSP de la fondation Emera propose déjà à Naters, Sion et à Martigny.

Ce qui réjouit Martial Gétaz: «Jusque-là, nous ne disposions pas de telle structure dans le Chablais valaisan et les participants devaient se rendre au coude du Rhône. Ce qui n'était pas évident pour certains d'entre eux, pour qui

le simple fait de devoir prendre un train et affronter des inconnus ou des incertitudes d'horaires constitue parfois un obstacle insurmontable.»

Comme les autres ateliers et foyers de la fondation, ce nouveau site a pris ses quartiers en milieu urbain. «Il est situé à côté d'une étude d'avocats et d'un bureau de géomètres, pas loin du centre-ville», détaille le responsable du SSP. «C'est important en termes d'intégration.» **◉ LMT**