

Santé mentale : une galaxie de collaborations

Institution de référence de la composante hospitalière du système de santé du canton, l'Hôpital du Valais peut compter sur une véritable « galaxie » de collaborations extra-hospitalières dans le domaine de la santé mentale.

S'il ne fallait citer qu'un seul exemple des liens étroits et des collaborations nécessaires entre l'Hôpital du Valais et ses partenaires dans le domaine de la santé mentale, on pourrait évoquer la Fondation Emera. Cette dernière, qui célébrera ses 80 ans d'existence l'an prochain, est en effet née sous le nom d'Association valaisanne en faveur des infirmes et des anormaux (AVIA) dont les fonds servaient au service social de la maison de la santé de Malévoz, à Monthey. Créé quelques années plus tôt par le directeur de l'époque, le Dr André Repond, ce service social permettait de suivre l'état des malades sortis de l'établissement et de veiller à leur bien-être.

Devenue Association valaisanne en faveur des handicapés physiques et mentaux (AVHPM) en 1969, l'association emploie 130 collaborateurs et collaboratrices dans tout le canton à la fin des années 1999. En 1999, elle change de nom et devient l'Association Emera pour la personne en situation de handicap. Après avoir changé de statut juridique pour prendre la forme d'une fondation Emera est aujourd'hui reconnue, entre autres, par l'État du Valais pour accueillir des personnes atteintes de troubles psychiques.

Connexion étroite avec le Service de psychiatrie et psychothérapie

Le Service de psychiatrie et psychothérapie du Centre Hospitalier du Valais Romand et Emera sont connectés par un lien nécessaire. « Depuis longtemps, l'hôpital n'est plus un lieu de vie », rappelle Jacky Tornay, responsable du Service Hébergement de la Fondation Emera pour le

« Depuis longtemps, l'hôpital n'est plus un lieu de vie. »

Jacky Tornay

Valais romand. « Il a donc fallu créer des structures qui permettent d'accueillir et d'offrir un lieu de vie adapté à une partie des personnes qui transitent par l'hôpital. Inversement, il arrive que nos usagers n'aillent pas très bien et doivent faire un séjour à l'hôpital. Il y a un lien réciproque et mutuel qui fonctionne bien, car il y a une conscience et un respect mutuel de nos missions. »

S'il y a peu le Valais souffrait d'un manque de places en hébergement, ateliers et centres de jour pour les personnes en situation de handicap suite à des troubles psychiques, la situation s'est quelque peu détendue par diverses réalisations, comme le CAAD à Saxon ou l'extension du Home La Tour à Sion, où deux nouvelles unités d'hébergement ont été créées en 2017.

Présence haut-valaisanne renforcée

À la fin de l'année 2017, la Fondation Emera a annoncé le rachat du Couvent des Capucins de Brigue-Glis. Elle pourra ainsi mettre à disposition 8 nouvelles places d'occupation, ainsi que 2 places de travail au sein d'un atelier cuisine et un nouveau foyer pour 8 à 10 personnes. En parallèle, 8 places d'une structure existante seront transférées au Couvent des Capucins. « Une adaptation des locaux sera nécessaire pour répondre aux normes de logement en vigueur. Les travaux de transformation devront être terminés en automne 2018 », estime-t-on auprès de la Fondation.

Dès lors, les résident-e-s pourront prendre possession de ce nouveau foyer. « La Fondation Emera est consciente de l'importance et de la responsabilité de ce bel héritage qu'elle va reprendre. Dans le Haut-Valais, les Capucins ont apporté beaucoup de soutien, d'espoir et de confiance aux personnes en difficulté. La Fondation Emera se considère comme "miroir laïc" de l'ordre des Capucins. Elle continuera à perpétuer au sein du couvent l'esprit de charité et honorera ainsi la mémoire des Capucins. »



ASSOCIATION VALAISANNE D'ENTRAIDE PSYCHIATRIQUE

L'Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique (AVEP) accueille à Monthey et à Sion les personnes atteintes de troubles psychiques et les proches. C'est une association à but non lucratif dans laquelle les personnes se rencontrent pour créer du lien et mettre en commun les ressources. Elles partagent leur connaissance de la souffrance psychique, échangent leurs idées, leurs expériences. A travers les rencontres, elles développent des projets mettant en valeur leurs compétences.

A travers ses actions l'AVEP travaille à la déstigmatisation de la maladie psychique et à la reconnaissance du statut des proches.

Pour qui ?

Pour toutes les personnes souffrant ou ayant souffert de troubles psychiques. Pour tous les proches de personnes souffrant de troubles psychiques.

Quand et où ?

Des rencontres sont proposées en semaine, à Monthey et à Sion autour de différentes activités ou groupes de partage.

Des permanences d'accueil et d'information ont lieu à Monthey à Sion. Une permanence d'accueil et d'information est assurée deux fois par mois à l'Hôpital de Malévoz pour les personnes hospitalisées et leurs proches.

www.avep-vs.ch

SYNAPSEPOIR, CINQ ANS AU SERVICE DES PROCHES

Fondée en 2009 par une poignée de personnes dont Louise-Anne Sartoretti, présidente de l'association, SynapsEspoir réunit des proches de personnes souffrant d'un trouble schizophrénique en Valais et participe activement à l'information au public sur ces troubles ; son slogan « Soigner tôt c'est donner plus de chance à une meilleure évolution de la psychose ». Les Journées des schizophrénies, déjà présentes dans d'autres pays francophones, ont été créées en Valais pour informer et déstigmatiser. Une permanence téléphonique est assurée tous les jours, une rencontre pour les proches a lieu une fois par mois.

En partenariat avec le Pôle de psychiatrie et psychothérapie du Centre Hospitalier du Valais Romand, l'association anime le groupe « Profamille » pour permettre aux proches d'améliorer leur qualité de vie, d'être informés sur les schizophrénies, de développer des ressources et des connaissances pour accompagner le malade. De plus, SynapsEspoir met sur pied le Psytrialogue, qui réunit trois fois par an proches, patients et professionnels pour un échange d'expériences sur un thème donné.

www.synapsespoir.ch

EMERA EN BREF

La Fondation Emera offre actuellement 116 places d'hébergement dans le canton, 123 places de centre de jour et 56 places de travail en atelier. Mais le besoin en places d'accueil augmente de manière régulière. Pour la période 2017-2020, entre 26 et 30 nouvelles places d'hébergement et entre 41 et 53 nouvelles places d'occupation seraient nécessaires dans le domaine du handicap psychique en Valais, selon le rapport de planification publié par l'Etat du Valais.

Infos

1951 Sion - 027 307 20 20
3900 Brig - 027 922 76 00
www.emera.ch

2.7 Le réseau de la santé mentale en Valais

- **Association de patients/proches**
 - AVEP
 - SynapsEspoir
 - APCD
 - Association Savoir patient
 - Association Proches Aidants
 - CORAASP - Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique

- **Permanences/Urgences**
 - 143 Association La Main Tendue
 - CIAO
 - 147 Fondation SOS Jeunesse
 - Organisation Cantonale Valaisanne des Secours - 144
 - Parspas - Association valaisanne pour la prévention du suicide

- **Travail**
 - Centre d'information et d'Orientation
 - HR-Valais
 - IPT - Intégration pour tous
 - Job-Transit Services
 - La Thune - Entreprise sociale
 - Office cantonal AI
 - Offices régionaux de placement ORP
 - OSEO - Oeuvre suisse d'entraide ouvrière Valais
 - Collaboration interinstitutionnelle CII

- **Hébergement**
 - CAAD (Centre d'Accueil des Adultes en Difficulté)
 - Chez Paou
 - Fondation DOMUS
 - Fondation Emera
 - FOVAHM

- **Violences/abus**
 - DIS NO
 - Centre de consultation LAVI
 - ESPAS
 - L'Essentielles
 - Point du jour
 - Office cantonal de l'égalité et de la famille

- **Partenaires Extra cantonaux**
- **Migration**
 - Mosaïque
 - AVIC - Association Valaisanne pour l'Interprétariat Communautaire

- **Fédération de professionnels**
 - Association suisse des ergothérapeutes - section Valais
 - APPV - Association des psychologues et psychothérapeutes du Valais
 - Association Valaisanne des Médecins de famille et de l'enfance (MFEVS)
 - FMH
 - ASI Valais
 - Coursus romand de médecine générale
 - Groupement des médecins du Valais Romand
 - Groupement des pédiatres valaisans
 - Groupement Valaisan des psychiatres et psychothérapeutes de la SMV
 - Société médicale du Valais



Le réseau de la santé mentale en Valais

- **Enfant/adolescent**
 - Centre pour le Développement et la Thérapie de l'Enfant et de l'Adolescent-e
 - Foyer la Chaloupe
 - Institut Don Bosco
 - Institut Ste-Agnès
 - Institut Saint-Raphaël
 - La Castalie
 - L'Envol
 - Office de l'Enseignement spécialisé
 - Office de protection de l'enfant
 - Service cantonal de la jeunesse
 - AEMO - Action Educative en Milieu Ouvert
 - Point Rencontre Valais
 - ORIF

- **Prévention/Promotion de la santé**
 - Commission Cantonale de Promotion de la Santé
 - Promotion Santé Valais

- **Addictions**
 - RIVES DU RHONE
 - Addiction Valais

- **Personnes âgées**
 - Alzheimer Valais
 - AVIVO Valais
 - Foyer de jour les Acacias
 - Association Valaisanne des Etablissements Médico-Sociaux
 - Pro Senectute

- **Ambulances**
- **APEA**
- **Deuil**
 - As'Trame Valais
 - Association Vivre son deuil
 - Oberwalliser Verein für Sterbe- und Trauerbegleitung

- **Fédération valaisanne des centres SIPE**
- **Groupement Valaisan des CMS**

- **HES-SO Valais**
- **Observatoire Valaisan de la Santé**
- **Police Cantonale Valaisanne**
- **Pro Mente Sana**
- **S.O.S Futures Mères**
- **SAPEM**
- **Service de coordination socio-sanitaire SECOSS**
- **Service de la Santé Publique**
- **Service de l'action sociale**
- **Partenaires internes HVS**
- **Politiques**
 - Communes